

خطة تنفيذ برامج الأنشطة الطلابية بكلية التمريض والعلوم الصحية (الفصل الدراسي الاول)

النشاط	الهدف من النشاط والمخرجات المتوقعة	الفئة المستهدفة	الاية العمل	التاريخ المتوقع	مكان النشاط
التوعية بأضرار المخدرات (ملتقى التعافي)	<p>الاهداف :</p> <p>١. رفع الوعي بمخاطر المخدرات على الفرد والمجتمع.</p> <p>٢. تعزيز السلوكيات الوقائية لدى فئات المجتمع، خاصة فئة الشباب والطلبة.</p> <p>٣. تسليط الضوء على الآثار الجسدية والنفسية والاجتماعية للإدمان.</p> <p>٤. تمكين الأسرة والمربين من أساليب الوقاية والتعامل مع الحالات.</p> <p>٥. تعزيز دور الجهات المعنية في التوعية والتكامل المجتمعي للحد من انتشار المخدرات.</p> <p>٦. نشر ثقافة العلاج والتعافي ودعم المدمنين السابقين في الاندماج بالمجتمع.</p>	الطلبة منسوبي الجامعة افراد المجتمع	<ul style="list-style-type: none"> • التنسيق مع الجهات المشاركة ومخاطبتهم • تحديد الموقع والمكان المناسب للملتقى والمدة المثلى له • تحديد الاحتياجات والمتطلبات لتنفيذ الملتقى • عمل حملة اعلانية مكثفة للملتقى • توفير الضيافة المناسبة • عمل التقارير والشواهد 	<p>الاسبوع العاشر</p> <p>الاثنين</p> <p>الثلاثاء</p> <p>الاربعاء</p>	<p>بهو ومسرح</p> <p>وقاعات تدريب</p> <p>الكلية بالشطرين</p>

رابط التسجيل والحضور في البرنامج :

<https://forms.office.com/r/GfkVsf9MpH?origin=lprLink>



خطة تنفيذ برامج الأنشطة الطلابية بكلية التمريض والعلوم الصحية (الفصل الدراسي الاول)

النشاط	الهدف من النشاط والمخرجات المتوقعة	الفئة المستهدفة	الاية العمل	التاريخ المتوقع	مكان النشاط
محاضرة عن المواطنة والتسامح والاعتدال	<p>الأهداف:</p> <ol style="list-style-type: none"> ١. تعزيز مفهوم المواطنة الصالحة وأهمية دور الفرد في بناء المجتمع ودعم استقراره. ٢. غرس قيم التسامح وقبول الآخر واحترام التنوع البشري. ٣. توضيح معنى الاعتدال كمنهج حياة وتوازن بين الانفتاح على الآخرين والثبات على القيم. ٤. بيان أثر المواطنة والتسامح والاعتدال في تعزيز السلم الاجتماعي والتماسك الوطني. ٥. تحفيز المشاركين على تطبيق القيم السامية في حياتهم اليومية، سواء في البيت أو المدرسة أو المجتمع. ٦. إبراز دور المؤسسات التربوية والإعلامية في ترسيخ هذه القيم لدى النشء. 	الطلبة منسوبي الكلية	<ul style="list-style-type: none"> • التنسيق مع عمادة الكلية لاختيار شخصية مناسبة لألقاء المحاضرة • تجهيز مسرح الكلية حسب الموعد المحدد • عمل اعلان مناسب ونشرها بالقنوات الرسمية الخاصة بالكلية • تجهيز براكود للتسجيل الحضور • عمل التقارير والشواهد 	الاسبوع الثالث	مسارح الكلية بالشطرين

رابط التسجيل والحضور في البرنامج :

<https://forms.office.com/r/kVsZRby2Ea?origin=lprLink>



خطة تنفيذ برامج الأنشطة الطلابية بكلية التمريض والعلوم الصحية (الفصل الدراسي الاول)

النشاط	الهدف من النشاط والمخرجات المتوقعة	الفئة المستهدفة	الاية العمل	التاريخ المتوقع	مكان النشاط
التوعية بالسلامة المروية	<p>الأهداف:</p> <ol style="list-style-type: none"> ١. رفع مستوى الوعي المروري لدى الأفراد بأهمية الالتزام بقواعد وأنظمة المرور. ٢. التقليل من الحوادث المرورية والإصابات والوفيات الناتجة عن السلوكيات الخاطئة أثناء القيادة أو عبور الطريق. ٣. تعزيز ثقافة احترام الطريق والآخرين لدى السائقين والمشاة وراكبي الدراجات. ٤. ترسيخ السلوكيات الإيجابية والمسؤولية أثناء القيادة مثل الالتزام بالسرعة المحددة وعدم استخدام الهاتف. ٥. تعريف الفئات المختلفة (طلبة، سائقون، مشاة) بدورهم في تحقيق السلامة المرورية. ٦. تعزيز الشراكة المجتمعية بين الجهات الحكومية والمؤسسات التعليمية والتجارية لتحقيق بيئة مرورية آمنة. 	الطلبة منسوبي الكلية	<ul style="list-style-type: none"> • التنسيق مع الجهات المشاركة ومخاطبتهم (إدارة مرور جازان) • تجهيز المكان المناسب بالتنسيق مع ادارة الكلية • تحديد الاحتياجات والمتطلبات • عمل اعلان ونشره عبر مصات الكلية الرسمية • توفير الضيافة المناسبة • عمل التقارير والشواهد 	الاسبوع الرابع	بهو او مساح الكلية بالشطرين

رابط التسجيل والحضور في البرنامج :

<https://forms.office.com/r/hpsQSW928b?origin=lprLink>



خطة تنفيذ برامج الأنشطة الطلابية بكلية التمريض والعلوم الصحية (الفصل الدراسي الاول)

النشاط	الهدف من النشاط والمخرجات المتوقعة	الفئة المستهدفة	الاية العمل	التاريخ المتوقع	مكان النشاط
التوعية بالأمن السيبراني	<p>الأهداف:</p> <ol style="list-style-type: none"> ١. رفع الوعي بمخاطر التهديدات السيبرانية مثل الاختراقات، الفيروسات، الهندسة الاجتماعية، والتصيد الإلكتروني. ٢. تشجيع السلوك الرقمي الآمن والمسؤول أثناء استخدام الإنترنت والبريد الإلكتروني ومواقع التواصل الاجتماعي. ٣. تثقيف الموظفين أو الطلاب بكيفية التعامل مع الحوادث السيبرانية والإبلاغ عنها فوراً للجهة المختصة. ٤. تعريف الفئات المستهدفة بالسياسات الأمنية المعتمدة في مؤسساتهم أو مدارسهم وضرورة الالتزام بها. ٥. تعزيز ثقافة الأمن السيبراني كجزء من ثقافة العمل أو الحياة الرقمية اليومية. ٦. دعم التحول الرقمي الآمن من خلال تأهيل المجتمع ليكون قادراً على حماية بياناته ومعلوماته الشخصية والمهنية. 	الطلبة منسوبي الكلية	<ul style="list-style-type: none"> • التنسيق مع الجهات المشاركة ومخاطبتهم (إدارة الامن السيبراني بالجامعة) • تجهيز المكان المناسب بالتنسيق مع ادارة الكلية • تحديد الاحتياجات والمتطلبات • عمل اعلان ونشره عبر منصات الكلية الرسمية • توفير الضيافة المناسبة • عمل التقارير والشواهد 	الاسبوع الثالث	مسرح او قاعات تدريب الكلية بالشطرين

رابط التسجيل والحضور في البرنامج :

<https://forms.office.com/r/fsw9QwBvvU?origin=lprLink>



خطة تنفيذ برامج الأنشطة الطلابية بكلية التمريض والعلوم الصحية (الفصل الدراسي الاول)

النشاط	الهدف من النشاط والمخرجات المتوقعة	الفئة المستهدفة	الاية العمل	التاريخ المتوقع	مكان النشاط
فرضية كارثة	<p>الأهداف :</p> <ol style="list-style-type: none"> ١. رفع الوعي بمخاطر الكوارث بتعريف الطلبة بأنواع الكوارث الممكن حدوثها، وكيف يمكن أن تؤثر على حياتهم الجامعية والشخصية. ٢. تعليم إجراءات السلامة والطوارئ، تدريب الطلبة على الخطوات الصحيحة للتصرف أثناء الكوارث، مثل الإخلاء الآمن، استخدام طفايات الحريق، طلب المساعدة، أو تقديم الإسعافات الأولية. ٣. تعزيز ثقافة الاستعداد والوقاية، بغرس سلوك استباقي لدى الطلبة يجعلهم مستعدين نفسياً وعملياً لمواجهة المواقف الطارئة بدلاً من الذعر أو التصرف العشوائي. ٤. اختبار خطط الإخلاء والسلامة داخل الحرم الجامعي، التأكد من أن الطلبة يعرفون مخارج الطوارئ ونقاط التجمع، وأنهم قادرين على اتباع تعليمات السلامة بسرعة وفعالية. ٥. تنمية مهارات القيادة والعمل الجماعي تحت الضغط، بمنح الطلبة فرصة لتجربة العمل الجماعي في بيئات تحاكي الواقع، مما يساعد على تطوير مهارات اتخاذ القرار والتواصل في أوقات الأزمات. 	الطلبة منسوبي الجامعة	<ul style="list-style-type: none"> • مخاطبة الجهات ذات العلاقة والتي تعنى بمثل هذه البرامج (المستشفى الجامعي + برنامج الاسعاف والطوارئ + ادارة السلامة والوقاية من الاشعاع) • تحديد الموقع والمكان المناسب للبرنامج. • تحديد الاحتياجات والمتطلبات لتنفيذ البرنامج • عمل حملة اعلانية عبر القنوات الرسمية • عمل التقارير والشواهد 	الفصل الاول	الكلية الحرم الجامعي
<p>رابط التسجيل والحضور في البرنامج :</p> <p>https://forms.office.com/r/Em4FuJaBuS?origin=lprLink</p> 					

خطة تنفيذ برامج الأنشطة الطلابية بكلية التمريض والعلوم الصحية (الفصل الدراسي الاول)

النشاط	الهدف من النشاط والمخرجات المتوقعة	الفئة المستهدفة	الاية العمل	التاريخ المتوقع	مكان النشاط
اليوم الوطني (٩٥)	<p>الأهداف :</p> <ol style="list-style-type: none"> ١. تعزيز الهوية الوطنية والانتماء ٢. ترسيخ مشاعر الولاء والانتماء للوطن والقيادة بين أفراد المجتمع. ٣. تعزيز الوحدة الوطنية ٤. إبراز تلاحم أبناء الوطن من مختلف المناطق والقبائل تحت راية التوحيد. ٥. إبراز الإنجازات الوطنية ٦. تسليط الضوء على ما تحقّق من إنجازات تنموية في مختلف المجالات بفضل رؤية المملكة ٢٠٣٠. ٧. تحفيز روح المبادرة والمواطنة الفاعلة ٨. تعزيز الصورة الذهنية الإيجابية للمملكة ٩. إظهار الوجه الحضاري والإنساني للمملكة أمام العالم من خلال التغطيات الإعلامية والفعاليات الثقافية. 	الطلبة منسوبي الجامعة	<ul style="list-style-type: none"> • تجهيز مكان الاحتفاء وتزيينه بالأعلام والبنرات المناسبة . • وضع برنامج للاحتفاء يكون فيه عدة فقرات. • تحديد الاحتياجات والمتطلبات لتنفيذ الاحتفاء. • عمل حملة اعلانية عبر القنوات الرسمية. • عمل التقارير والشواهد. 	<p>الفصل الاول</p> <p>٢٣-٠٩-٢٠٢٥م ٠١-٠٤-١٤٤٧هـ</p>	بهو ومسرح الكلية

رابط التسجيل والحضور في البرنامج :

<https://forms.office.com/r/uNkruSNKX9?origin=lprLink>



خطة تنفيذ برامج الأنشطة الطلابية بكلية التمريض والعلوم الصحية (الفصل الدراسي الاول)

النشاط	الهدف من النشاط والمخرجات المتوقعة	الفئة المستهدفة	الاية العمل	التاريخ المتوقع	مكان النشاط
اليوم العالمي للرياضة الجامعية	الأهداف : ١. تعزيز دور الرياضة في البيئة الجامعية كمحفز على التعليم، والصحة، والتعاون، والتفاهم بين الطلبة، ٢. نشر ثقافة النشاط البدني والرياضي بين طلاب وطالبات الجامعات. ٣. تعزيز القيم الجامعية الإيجابية مثل العمل الجماعي، الانضباط، والروح الرياضية. ٤. التأكيد على أهمية التوازن بين التحصيل الأكاديمي والنشاط البدني. ٥. تشجيع الجامعات على دعم البرامج الرياضية وتوفير بيئة تعليمية شاملة تدعم الصحة النفسية والجسدية للطلبة.	الطلبة	<ul style="list-style-type: none"> • التنسيق مع الجهات المشاركة ومخاطبتهم. • تحديد الموقع والمكان المناسب للفعالية والمدة المثلى له. • تحديد البرامج والمسابقات التي ممكن تنفيذه مصاحبة لهذا البرنامج. • تحديد الاحتياجات والمتطلبات لتنفيذ الفعالية. • عمل حملة اعلانية عبر القنوات الرسمية . • توفير الضيافة المناسبة. • عمل التقارير والشواهد. 	٢٠-٠٩-٢٥م ٢٨-٠٣-١٤هـ	صالة الأنشطة الرياضية بالكلية
<p>رابط التسجيل والحضور في البرنامج :</p> <p>https://forms.office.com/r/asSYQ9aiKE?origin=lprLink</p> 					

خطة تنفيذ برامج الانشطة الطلابية بكلية التمريض والعلوم الصحية (الفصل الدراسي الاول)

النشاط	الهدف من النشاط والمخرجات المتوقعة	الفئة المستهدفة	الاية العمل	التاريخ المتوقع	مكان النشاط
اليوم العالمي للتطوع	الأهداف : ١. نشر ثقافة العمل التطوعي وتعزيز الوعي بأهميته في تنمية المجتمعات. ٢. تقدير جهود المتطوعين والإشادة بمساهماتهم في خدمة القضايا الإنسانية والاجتماعية. ٣. تشجيع المشاركة المجتمعية وتحفيز الأفراد من مختلف الفئات على الانخراط في الأعمال التطوعية. ٤. تعزيز قيم التضامن والتعاون والمسؤولية المجتمعية. ٥. إبراز دور التطوع في تحقيق أهداف التنمية المستدامة على المستويين المحلي والعالمي. ٦. تمكين المتطوعين من تبادل الخبرات والتجارب، وبناء شبكات تطوعية فعالة.	الطلبة منسوبي الجامعة	<ul style="list-style-type: none"> • مخاطبة الجهات ذات العلاقة والتي تعنى بمثل هذه البرامج (المستشفى الجامعي + التطوع الصحي + ادارة خدمة المجتمع بالجامعة) • تحديد الموقع والمكان المناسب للبرنامج. • تحديد الاحتياجات والمتطلبات لتنفيذ البرنامج. • عمل حملة اعلانية عبر القنوات الرسمية. • عمل التقارير والشواهد. 	الفصل الاول ٢٠٢٥-١٢-٠٥ م ١٤٤٧-٠٦-١٤ هـ	بهو ومسرح الكلية

رابط التسجيل والحضور في البرنامج :

<https://forms.office.com/r/1hy6ny3mr6?origin=lprLink>



خطة تنفيذ برامج الانشطة الطلابية بكلية التمريض والعلوم الصحية (الفصل الدراسي الاول)

النشاط	الهدف من النشاط والمخرجات المتوقعة	الفئة المستهدفة	الاية العمل	التاريخ المتوقع	مكان النشاط
بطولة كرة القدم	<p>الأهداف :</p> <ol style="list-style-type: none"> ١. تعزيز الروح الرياضية والتنافس الشريف بين الطلاب في بيئة صحية وأمنة. ٢. تشجيع النشاط البدني وأسلوب الحياة الصحي بين طلاب الكلية. خلال فرق رياضية. ٣. كسر الروتين الأكاديمي وتوفير بيئة ترفيهية محفزة ضمن الحياة الجامعية. ٤. اكتشاف المواهب الرياضية وتشجيعها على التطور والمشاركة في البطولات الجامعية. ٥. تعزيز الانتماء للكلية وزيادة التفاعل الإيجابي بين الطلاب ومجتمع الكلية. 	الطلبة	<ul style="list-style-type: none"> • التنسيق مع الجهات ذات العلاقة وعمل المخاطبات اللازمة لحجز الملعب. • تجهيز كشوف الطلبة المشاركين وتوزيعهم على فرق وعمل جدول للمباريات. • تحديد البرامج الصحية التي ممكن تنفيذها مصاحبة لهذه البطولة. • تحديد الاحتياجات والمتطلبات لتنفيذ البطولة والبرامج المصاحبة لها. • عمل حملة اعلانية عبر القنوات الرسمية . • عمل التقارير والشواهد. 	الفصل الاول الاسبوع الخامس	ملعب عمادة شؤون الطلاب
<p>رابط التسجيل والحضور في البرنامج :</p> <p>https://forms.office.com/r/xS1HH302US?origin=lprLink</p> 					

خطة تنفيذ برامج الأنشطة الطلابية بكلية التمريض والعلوم الصحية (الفصل الدراسي الاول)

النشاط	الهدف من النشاط والمخرجات المتوقعة	الفئة المستهدفة	الية العمل	التاريخ المتوقع	مكان النشاط
بطولة البادل (ذكور فقط)	<p>الأهداف :</p> <ol style="list-style-type: none"> ١. نشر ثقافة ممارسة رياضة البادل كأحد الأنشطة الرياضية الحديثة والمحفزة على نمط حياة صحي. ٢. تعزيز الوعي بأهمية النشاط البدني في دعم الصحة الجسدية والنفسية لدى طلبة الكلية. ٣. تنمية مهارات العمل الجماعي والتواصل الفعال بين الطلاب من خلال المنافسات الرياضية. ٤. ترسيخ قيم الروح الرياضية والتنافس الإيجابي في بيئة تسودها الأخلاق والاحترام المتبادل. ٥. دعم التوازن بين الجوانب الأكاديمية والأنشطة اللامنهجية بما يساهم في تحسين تجربة الطالب الجامعية. ٦. اكتشاف وصقل المهارات الرياضية لدى الطلاب وتحفيزهم على المشاركة في الفعاليات 	الطلاب	<ul style="list-style-type: none"> • التنسيق مع الجهات ذات العلاقة وعمل المخاطبات اللازمة لحجز الملعب. • تجهيز كشوف الطلبة المشاركين وعمل جدول للمباريات. • تحديد البرامج الصحية التي ممكن تنفيذها مصاحبة لهذه البطولة. • تحديد الاحتياجات والمتطلبات لتنفيذ البطولة والبرامج المصاحبة لها. • عمل حملة اعلانية عبر القنوات الرسمية . • عمل التقارير والشواهد. 	الفصل الاول الاسبوع الرابع	خارج الجامعة

رابط التسجيل والحضور في البرنامج :

<https://forms.office.com/r/Q8kdHY7RbT?origin=lprLink>



خطة تنفيذ برامج الأنشطة الطلابية بكلية التمريض والعلوم الصحية (الفصل الدراسي الاول)

النشاط	الهدف من النشاط والمخرجات المتوقعة	الفئة المستهدفة	الاية العمل	التاريخ المتوقع	مكان النشاط
بطولة الجاكارو (اناث فقط)	<p>الأهداف :</p> <p>١. تعزيز مهارات التفكير الاستراتيجي واتخاذ القرار، ومساعدة الطلبة على تنمية التفكير التحليلي والقدرة على اتخاذ قرارات سريعة وفعالة.</p> <p>٢. تنمية روح الفريق والتعاون وتحفيز التفاعل الاجتماعي والتواصل بين الطلاب والمساهمة في خلق بيئة تفاعلية حيوية بين الطلاب من مختلف الأقسام والمستويات.</p> <p>٣. الترويج عن النفس وتخفيف الضغط الأكاديمي فمثل هذه الفعاليات تساعد في كسر الروتين وتخفيف ضغوط الدراسة والتدريب، مما ينعكس إيجاباً على الصحة النفسية للطلاب.</p> <p>٤. تعزيز ثقافة المنافسة الإيجابية والمساهمة في تعزيز الروح الرياضية، والتنافس الشريف، واحترام القوانين والخصم، ما يدعم السلوكيات الأخلاقية والمهنية.</p> <p>٥. دمج الأنشطة الترفيهية في البيئة الأكاديمية الصحية وتحقيق التوازن بين الجانب الأكاديمي والترفيهي، ما يعزز من جاذبية الكلية ويجعل التجربة الجامعية أكثر شمولاً.</p>	الطالبات	<ul style="list-style-type: none"> • التنسيق مع الجهات ذات العلاقة . • تجهيز كشوف الطلبة المشاركين وعمل جدول للمباريات. • تحديد البرامج الصحية التي ممكن تنفيذها مصاحبة لهذه البطولة. • تحديد الاحتياجات والمتطلبات لتنفيذ البطولة والبرامج المصاحبة لها. • عمل حملة اعلانية عبر القنوات الرسمية . • عمل التقارير والشواهد. 	الفصل الاول الاسبوع الرابع	صالة الأنشطة الطلابية بالكلية شطر الطالبات

رابط التسجيل والحضور في البرنامج :

<https://forms.office.com/r/3MpstRxWUn?origin=lprLink>

