



توصيف المقرر الدراسي

(بكالوريوس)



اسم المقرر: تغذية علاجية
رمز المقرر: ٣٤٣غذا
البرنامج: الاقتصاد المنزلي (إدارة المنزل ومؤسسات السكن)
القسم العلمي: اقتصاد منزلي
الكلية: الكلية الجامعية بصامطة
المؤسسة: جامعة جازان
نسخة التوصيف: ٢٠٢٣
تاريخ آخر مراجعة: ٢٠٢٣-٨-٢٨



جدول المحتويات

- أ. معلومات عامة عن المقرر الدراسي: ٣
- ب. نواتج التعلم للمقرر واستراتيجيات تدريسها وطرق تقييمها: ٤
- ج. موضوعات المقرر ٥
- د. أنشطة تقييم الطلبة ٦
- هـ. مصادر التعلم والمرافق: ٦
- و. تقويم جودة المقرر: ٧
- ز. اعتماد التوصيف: ٨



أ. معلومات عامة عن المقرر الدراسي:

١. التعريف بالمقرر الدراسي

١. الساعات المعتمدة: (..... ساعة نظري + ١ ساعة عملي.....)

٢. نوع المقرر

أ	<input type="checkbox"/> متطلب جامعة	<input type="checkbox"/> متطلب كلية	<input checked="" type="checkbox"/> متطلب تخصص	<input type="checkbox"/> متطلب مسار	<input type="checkbox"/> أخرى
ب	<input checked="" type="checkbox"/> إجباري	<input type="checkbox"/> اختياري			

٣. السنة / المستوى الذي يقدم فيه المقرر: (.....الثامن...)

٤. الوصف العام للمقرر

التغذية العلاجية الغذاء (٣٤٣ غذا)، عدد الساعات المعتمدة ٢ ساعتين (١ ساعة نظري + ١ ساعة عملي)

ساعات الاتصال ١ ساعة نظري، ١ ساعة عملي. يهدف المقرر الى التعرف على دور الأخصائية الغذائية في الرعاية الغذائية للمرضى، والدور الذي يلعبه الدواء في تغذية المرضى، وكذلك تدريبها على تنفيذ انواع مختلفة من الاغذية الانتقالية المستخدمة في مراحل العلاج الغذائي للمرضى، وكيفية رعاية الحالات المرضية المتعددة غذائيا.

٥- المتطلبات السابقة لهذا المقرر (إن وجدت)

أسس تغذية الإنسان ٢٤١ غذا

٦- المتطلبات المتزامنة مع هذا المقرر (إن وجدت)

لا يوجد

٧. الهدف الرئيس للمقرر

يهدف المقرر الى التعرف على دور الاخصائية الغذائية في الرعاية الغذائية للمرضى، والدور الذي يلعبه الدواء في تغذية المرضى، وكذلك تدريبها على تنفيذ انواع مختلفة من الاغذية الانتقالية المستخدمة في مراحل العلاج الغذائي للمرضى، وكيفية رعاية الحالات المرضية المتعددة غذائيا.

٢. نمط التعليم (اختر كل ما ينطبق)

م	نمط التعليم	عدد الساعات التدريسية	النسبة
١	تعليم التقليدي	20 = 2×10	100%
٢	التعليم الإلكتروني		
٣	التعليم المدمج • التعليم التقليدي • التعليم الإلكتروني		
٤	التعليم عن بعد		

٣. الساعات التدريسية (على مستوى الفصل الدراسي)

م	النشاط	ساعات التعلم	النسبة
١	محاضرات	١٠×١	%١٠٠
٢	معمل أو إستوديو	١٠×١	%١٠٠
٣	ميداني		
٤	دروس إضافية		
٥	أخرى		
الإجمالي		٢٠	%١٠٠

ب. نواتج التعلم للمقرر واستراتيجيات تدريسها وطرق تقييمها:

الرمز	نواتج التعلم	رمز ناتج التعلم المرتبط بالبرنامج	استراتيجيات التدريس	طرق التقييم
1.0	المعرفة والفهم			
1.1	تذكر مفهوم التغذية العلاجية	K1	التعليم التعاوني	أنشطة خلال المحاضرة
1.2	تعدد أنواع امراض الجهاز الهضمي.	K1	استقصاء	ملاحظة أداء الطالب (بطاقة الملاحظة)
1.3	تصنف أنواع الاغذية الانتقالية	K2	تعلم المفهوم	المناقشة الصفية
2.0	المهارات			
2.1	تفسر الدور التي تقوم به أخصائية التغذية العلاجية.	S1	الحوار والمناقشة	المناقشة الصفية
2.2	توضح وسائل الرعاية الغذائية.	S2	تعلم المفهوم	المناقشة الصفية
2.3	تحدد التداخل بين الغذاء والدواء	S2	مجموعات النقاش الصغيرة	المناقشة الصفية
2.4	تفرق بين الغذاء السائل والغذاء السائل الشفاف.	S1	العروض التقديمية	قوائم التدقيق أو المراجعة
2.5	تبين استعمالات الغذاء عالي الالياف	S2	العصف الذهني	المناقشة الصفية
2.6	تخطط نظام غذائي متكامل	S3	مجموعات النقاش الصغيرة	أنشطة خلال المحاضرة

الرمز	نواتج التعلم	رمز ناتج التعلم المرتبط بالبرنامج	استراتيجيات التدريس	طرق التقييم
2.7	تناقش دور الغذاء في علاج الامراض الغذائية المختلفة	S3	الحوار والمناقشة	ملاحظة أداء الطالب (بطاقة الملاحظة)
3.0	القيم والاستقلالية والمسؤولية			
3.1	تبادر بالتخطيط والترتيب لإعداد نماذج لوجبات تمثل التغذية المعوية	V1	الحوار والمناقشة	ملاحظة أداء الطالب (بطاقة الملاحظة)
3.2	تبدي الرأي واتخاذ القرار	V1	مجموعات النقاش الصغيرة	أنشطة خلال المحاضرة
3.3	تشارك الأفكار والخطط المناسبة لإعداد نماذج لوجبات لمرضى الداء السكري	V2	العروض السمعية والبصرية	أنشطة خلال المحاضرة

ج. موضوعات المقرر

م	قائمة الموضوعات	الساعات التدريسية المتوقعة
١	عناصر الارشاد الغذائي، دور أخصائية التغذية، جمع المعلومات الغذائية، التثقيف الغذائي للمرضى الجزء العملي: حساب كتلة الجسم	١ نظري ١ عملي
٢	وسائل الرعاية الغذائية: - الجزء العملي حساب كتلة الجسم، عمل نماذج لوجبات تمثل التغذية المعوية مثل- الغذاء السائل الغذاء السائل الشفاف، الغذاء اللين الناعم	١ نظري ١ عملي
٣	التداخل بين الغذاء والدواء لجزء العملي: حساب السعرات الحرارية	١ نظري ١ عملي
٤	الجزء العملي: حساب -١- التغذية المعوية ب- التغذية الانبوية ج- التغذية الوريدية :الاعذية الانتقالية السعرات الحرارية، الغذاء قليل السعرات الحرارية والغذاء محدد الصوديوم والغذاء عالي السعرات	١ نظري ١ عملي
٥	لضغط العصبي، التأثير الميتابولزمي للصدمات، التغذية في الحى والحروق	١ نظري ١ عملي
٦	الجزء العملي: حساب جرامات الكربوهيدرات، الغذاء قليل الدهون والكوليسترول الغذاء عالي الطاقة والبروتين، عمل نماذج لوجبات لمرضى الحروق	١ نظري ١ عملي
٧	تغذية مرضى السكري الجزء العملي: حساب جرامات الكربوهيدرات، عمل نماذج لوجبات لمرضى السكري	١ نظري ١ عملي
٧	(تغذية مرضى الجهاز الدوري (أمراض القلب، مرض ضغط الدم، مرضى تصلب الشرايين الجزء العملي: حساب جرامات البروتينات، عمل نماذج وجبات لمرضى الجهاز الدوري (أمراض القلب، مرض ضغط الدم، مرضى تصلب الشرايين	١ نظري ١ عملي

١ نظري ١ عملي	٨	١-الكبد ب-المراة ج-البنكرياس:مراض الغدد المصاحبة للجهاز الهضمي عمل نماذج لوجيات -الجزء العملي: حساب جرامات البروتينات، عمل نماذج لوجيات لمرضى الكبد لمرضى المراة
١ نظري ١ عملي	٩	تغذية مرضى الكلى الجزء العملي: حساب جرامات الدهون، عمل نماذج لوجيات لمرضى التهاب الكلى الحاد -
١ نظري ١ عملي	١٠	امراض الجهاز الهضمي: ١- القرحة المعدية والمعوية ب- الاسهال بأنواعه ج- الامساك والقولون المتشنج اليواسير. الجزء العملي: قراءة البطاقة الغذائية، عمل نماذج لوجيات لمرضى الاسهال - عمل نماذج لوجيات لمرضى الامساك
٢٠	المجموع	

د. أنشطة تقييم الطلبة

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
١	مشاركة	على مدار الفصل الدراسي	٥٪ (٥ درجات)
٢	عروض توضيحية	على مدار الفصل الدراسي	٥٪ (٥ درجات)
٣	واجب تطبيق حساب كتلة الجسم	الاسبوع ٢	٥٪ (٥ درجات)
٤	واجب تطبيق حساب السعرات الحرارية	الاسبوع ٤	٥٪ (٥ درجات)
٥	اختبار أعمال فصلية	الاسبوع ٦	١٥٪ (١٥ درجة)
٦	واجب تطبيق حساب جرامات الكربوهيدرات	الأسبوع ٧	٥٪ (٥ درجات)
٧	واجب تطبيق حساب جرامات البروتينات	الأسبوع ٨	٥٪ (٥ درجات)
٨	وواجب تطبيق حساب جرامات الدهون	الأسبوع ٩	٥٪ (٥ درجات)
٩	اختبار نهائي	الأسبوع ١٠	٥٠٪ (٥٠ درجة)

أنشطة التقييم (اختبار تحريري، شفهي، عرض تقديمي، مشروع جماعي، ورقة عمل وغيره).

هـ. مصادر التعلم والمرافق:

١. قائمة المراجع ومصادر التعلم:

مذكرة تشمل جميع محتويات المقرر في مكتبة الكلية التجارية وإرفاق الملف الإلكتروني على البلاك
بورد

المرجع الرئيس للمقرر

<p>١. - د. منى خليل عبد القادر (٢٠٠١) - التغذية العلاجية - الطبعة الاولى - مجموعة النيل العربية - مدينة نصر - القاهرة.</p> <p>٢. - جلال خليل المخلاطي (١٩٩٧) - دليل تغذية المرضى في المستشفيات - دار الشروق للنشر والتوزيع - عمان - الأردن</p> <p>٣. - شوقي ياسين الزفزاف (١٩٨١) - اسس التغذية في الصحة والمرض - مكتبة الفلاح - الكويت.</p> <p>٤. - التغذية العلاجية - د. عصام حسن حسين عويضة - دار العبيكان للنشر - ١٥-١٤٣٦٢ المكتبة الرقمية السعودية.</p>	المراجع المساندة
	المصادر الإلكترونية
	أخرى

٢. المرافق والتجهيزات المطلوبة:

العناصر	متطلبات المقرر
المرافق النوعية (القاعات الدراسية، المختبرات، قاعات العرض، قاعات المحاكاة ... إلخ)	قاعة تدريسية مجهزة مزودة بمقاعد مريحة، وتهوية وإضاءة جيدة .
التجهيزات التقنية (جهاز عرض البيانات، البرمجيات)	Computer (جهاز حاسب آلي) Show Data (جهاز عرض البيانات) Screen (شاشة العرض) (Wired & Wi-Fi) (شبكة انترنت)
تجهيزات أخرى (تبعاً لطبيعة التخصص)	

و. تقويم جودة المقرر:

مجالات التقويم	المقيمون	طرق التقويم
فاعلية التدريس	الطالبات	غير مباشر من خلال تقييم الطالبات للمقرر
فاعلية طرق تقييم الطلاب	الطالبات	غير مباشر من خلال تقييم الطالبات للمقرر
مصادر التعلم	منسق البرنامج	غير مباشر من خلال تقرير المقرر
مدى تحصيل مخرجات التعلم للمقرر	أستاذ المقرر - منسق المقرر	مباشر من خلال ملف إنجاز الطالبة، غير مباشر من خلال استبيان قياس المخرجات.
أخرى		

المقيمون (الطلبة، أعضاء هيئة التدريس، قيادات البرنامج، المراجع النظير، أخرى (يتم تحديدها).

طرق التقويم (مباشر وغير مباشر).



ز. اعتماد التوصيف:

قسم الاقتصاد المنزلي	جهة الاعتماد
الجلسة الثالثة	رقم الجلسة
٢٠٢٣/٩/١٤	تاريخ الجلسة

