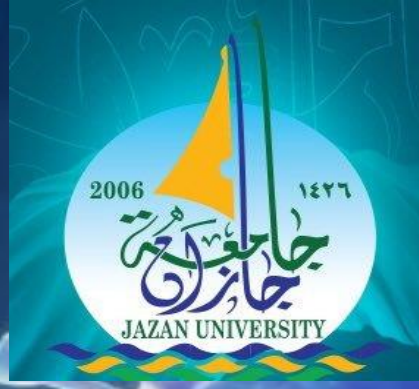


رؤية
VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



رؤية
VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

الكلية الجامعية بصيبيا

الخطة التنفيذية للوقاية والحد من فيروس كورونا المستجد COVID-19

اعداد وتنفيذ : فريق الطواري لمكافحة فيروس كوفيد-19

بالشراكة مع وحدة خدمة المجتمع و وحدة العلاقات العامة بالكلية الجامعية بصيبيا

تحت اشراف عميدة الكلية الجامعية بصيبيا
د. بدرية ضيف الله يحي الزهراني

سبتمبر 2020

المحتويات

1	توجيهات المقام السامي فيما يخص فيروس كوفيد-19
2	مهام اعضاء فريق الطوارئ للوقاية والحد من فيروس كوفيد-19
3	مقدمة عن فيروس كوفيد-19 وطرق انتقال العدوى و الخصائص له
4	خطة الدخول الى الكلية
5	خطة السلامة داخل الكلية
6	خطة التنظيف و التعقيم
7	خطة النقل
8	الخطة البديلة
9	خطط السلامة في حالات الطوارئ
10	خطة البرنامج التثقيفي التوعوي للطالبات ومنسوبات الكلية الجامعية بصييا
11	مرفقات الدليل الإرشادي الصادر من وزارة الصحة السعودية للوقاية من العدوى التنفسية في البيئة الجامعية

توجيهات المقام السامى فيما يخص فيروس كوفيد-19

في إطار تطورات الوضع العالمي لانتشار فيروس كوفيد-19 وضرورة اتخاذ التدابير لمنع انتشار المرض، وجه معالي وزير التعليم بضرورة اتخاذ الجامعات الخطوات اللازمة تجاه هذا المرض ووضع خطة لمنع انتشار المرض لاسيما وأن الجامعات من الأماكن التي تشهد تجمعات كبيرة، وقد صدر الأمر السامى الكريم رقم (٣٥٢٨٠) وتاريخ ١٤٤١/٦/٧ هـ بشأن تطورات تفشي فيروس كوفيد-19 في الصين، والتوجيه باتخاذ عدد من التدابير والإجراءات العاجلة، ومنها تشكيل لجنة برئاسة معالي وزير الصحة ومندوبين من عدد من الجهات على مستوى عالي. ويقضى التوجيه بأن تتخذ اللجنة لإجراءات اللازمة ورفع التقارير اللازمة للمقام الكريم، كما قضى التوجيه بوضع إجراءات عاجلة لاي حالات قد تظهر في المرافق التعليمية وسرعة التعامل معها واتخاذ الإجراءات اللازمة تجاهها. وبناء على التوجيه الكريم، أعدت الكلية الجامعية بصيبيا خطة تنفيذية لمكافحة فيروس كورونا الجديد وإدارة أي مخاطر تنتج عنه لا سمح الله ويقدم هذا الكتيب تفاصيل تلك الخطة التنفيذية.

اعضاء فريق خطة الطوارئ للحد من انتشار كوفيد-19 بالكلية الجامعية بصبيا

اسم العضو	مهامه
1	د. ايمان خليفة عبد القادر
2	د. هدي حسب الرسول عبد الواحد
3	أ. أطيف حسين نمازي
4	أ. أماني علي احمد بصيلي

خطة الطوارئ للحد من انتشار فيروس كورونا

مع بداية العام الدراسي في ظل ظروف جائحة كورونا، واستشعارا من الجامعة يتحمل مسؤوليتها تجاه كافة منسوبيها، ولضرورة وجود جهة مسؤولة عن متابعة الوضع مع وجود الطالبات لدراسة المقررات العملية داخل الكلية، ارتأت سعادة عميدة الكلية تشكيل فريق عمل للحد من انتشار فيروس كورونا. يتكون الفريق من ثلاث لجان:

1. لجنة متابعة الحالات الصحية للمنسوبات: تقوم بحصر يومي للمصابات والمخالطات.
2. لجنة إعداد وتنفيذ خطة الطوارئ: تقوم بإعداد وتجهيز خطة للطوارئ وتنفيذ برامج توعوية وتثقيفية
3. لجنة متابعة تطبيق الإجراءات الوقائية بواسطة المنسوبات: تقوم بجولات تفقدية لرصد المخالفات

مقدمة



ما هو فيروس كورونا؟

فيروسات كورونا هي سلالة واسعة من الفيروسات التي قد تسبب المرض للحيوان والإنسان. ومن المعروف أن عدداً من فيروسات كورونا تسبب أمراض تنفسية تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض الأشد وخامة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (ميرس) والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (سارس). ويسبب فيروس كورونا المُكتشف مؤخراً مرض كوفيد-19.



ما هو مرض كوفيد-19؟

هو مرض معد يسببه آخر فيروس تم اكتشافه من سلالة فيروسات كورونا. ولم يكن هناك أي علم بوجود هذا الفيروس الجديد ومرضه قبل بدء تفشيه في مدينة ووهان الصينية ديسمبر 2019. وقد تحوّل كوفيد-19 الآن إلى جائحة تؤثر على العديد من بلدان العالم.



ما هي أعراض مرض كوفيد-19؟

تتمثل الأعراض الأكثر شيوعاً لمرض كوفيد-19 في الحمى والإرهاق والسعال الجاف. و الأعراض الأخرى الأقل شيوعاً والتي قد يُصاب بها بعض المرضى: الآلام والأوجاع، واحتقان الأنف، والصداع، والتهاب الملتحمة، وألم الحلق، والإسهال، وفقدان حاسة الذوق أو الشم، وظهور طفح جلدي أو تغير لون أصابع اليدين أو القدمين. وعادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتبدأ بشكل تدريجي. ويتعافى معظم الناس (نحو 80%) من المرض دون الحاجة إلى علاج خاص. ولكن الأعراض تشد لدى مصاب واحد تقريباً من بين كل 5 مصابين، فيعاني من صعوبة في التنفس. وتزداد مخاطر الإصابة بمضاعفات وخيمة بين المسنين والأشخاص المصابين بمشاكل صحية أخرى مثل ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب والرئة أو السكري أو السرطان. وينبغي لجميع الأشخاص، أيا كانت أعمارهم، التماس العناية الطبية فوراً إذا أصيبوا بالحمى و/أو السعال المصحوبين بصعوبة في التنفس/ضيق النفس وألم أو ضغط في الصدر أو فقدان القدرة على النطق أو الحركة.



خطة الدخول الى الكلية:

1. يتم إجراء الفحص الحراري لكل المنسوبات يومياً عند مدخل الكلية ويمنع كل من تتجاوز درجة حرارته 37.4°م من الدخول.
2. توفير معقمات الأيدي السائلة في مداخل الكلية ومراقبة القيام بالتعقيم لكل من تدخل الى الكلية.

3. يمنع الدخول بدون ارتداء الكمامة.
4. وضع ملصقات بأحجام كبيرة عند مداخل الكلية تحوي إرشادات بضرورة لبس الكمامة باستمرار وعدم المصافحة والحرص على التباعد الاجتماعي وغيرها.
- 5.

خطة السلامة داخل الكلية:

1. تحديد عدد الطالبات بالقاعات والمعامل بحيث لا تقل المسافة عن متر ونصف بين كل طالبة وأخرى.
2. تعليق جميع الأنشطة الطلابية اللاصفية لتقليل الاحتكاك بين الافراد وتطبيق التباعد الاجتماعي.
3. الحرص على وجود كادر صحي بعيادة الكلية طيلة اليوم الدراسي.

خطة التنظيف و التعقيم:

1. توفير مطهر الأيدي بتثبيته على الجدران في اماكن واضحة بجميع أرجاء الكلية
2. استخدام مطهر واسع الطيف ذو القدرة على قتل الجراثيم بفعالية تستمر لمدة ٤٨ ساعة
3. تنظيف الكلية وتعقيمها بدقة مرتين في الاسبوع
4. توفير المناديل المعقمة التي تحتوي على محلول بيروكسيد للمدرسين بتركيز ٥,٠ ٪ في القاعات الدراسية والمكاتب
5. التأكد من عمل أجهزة تكييف الهواء بكفاءة عالية في جميع مباني الكلية والصيانة الدورية لها لتوفير هواء نقي خالي من الملوثات.
6. الحرص على التأكد من إحتواء جميع الحمامات على مياه جارية وإمدادات وفيرة من الصابون.

خطة النقل:

1. التواصل مع سائقي وسائل نقل الطالبات للتأكيد على الإلتزام بتطبيق خطط التعقيم للحد من انتشار الجراثيم على الأسطح التي يتم لمسها عادة في المركبات.
2. التأكد بصورة مستمرة من صحة السائقين وعدم ظهور أي اعراض قد تدل على الإصابة بالكورونا.
3. التأكد من التزام السائقين بنقل عدد مناسب من الطالبات في المركبة.
4. تثقيف السائقين بتوفير مطويات تحوي معلومات مبسطة عن المرض وطرق مكافحته.

الخطة البديلة:

1. يعمل فريق تقنية المعلومات مع الأعضاء لوضع خطط متعددة لتوفير الموارد التعليمية في حالة التحول الكامل الى التعليم عن بعد.
2. إعداد ورش عمل ومحاضرات لتطوير قدرات اعضاء هيئة التدريس للتعامل وسائل وبرامج التعليم عن بعد.

خطط السلامة في حالات الطوارئ:

1. يتم تدريب جميع الموظفين والأعضاء على خطة استجابة للطوارئ في الكلية.
2. الاحتفاظ بمستندات الاستجابة للطوارئ لاستخدامها في جميع حالات الطوارئ ، بما في ذلك حالات الطوارئ المتعلقة

خطة البرنامج الثقيفي التوعوي

الرقم	التاريخ	اسم المادة العلمية	الجهة المنفذة	الجهة المستهدفة ومكان اقامة الدورة
1	16/9/20	ماهو فيروس كوفيد-19 وماهي لخصائص الوبائية له و اعلان وباء كوفيد-19 حالة طوارئ صحية ذات اهتمام عالمي	د.هدى حسب الرسول عبد الواحد	طالبات المستوى الثالث قسم التمريض معمل الاساسيات 1
2	16/9/20	الاحتياطات الاحترازية داخل المعمل لمنع انتشار كورونا	د.هدى حسب الرسول عبد الواحد	طالبات المستوى الثالث قسم التمريض معمل الاساسيات 1
3	17/9/20	وقفات مع الدليل الإرشادي الصادر من وزارة الصحة السعودية للوقاية من العدوى التنفسية في البيئة الجامعية	د.هدى حسب الرسول عبد الواحد	طالبات المستوى الثالث قسم التمريض معمل الاساسيات 1
4	19/9/20	تعريف الحالة المشتبهة والمؤكدة بفيروس كوفيد-19	د.مديحة علي محمود	اعضاء هيئة التدريس ZOOM program
5	19/9/20	كيفية التعامل مع الحالات المشتبهة إصابتها بفيروس كوفيد-19	د.مديحة علي محمود	اعضاء هيئة التدريس ZOOM program
7	26/9/20	كيفية التعامل مع المخالطين لحالة مصابة أو مشتبهة	د.مديحة علي محمود	اعضاء هيئة التدريس ZOOM program
6	7/10/20	الاحتياطات اللازمة لتجنب فيروس كوفيد-19 اثناء التدريب العملي	د.مديحة علي محمود	طالبات المستوى الخامس معمل اساسيات 2
8	17/10/20	احتياطات الاختبارات الفصلية والنهائية في ظل جائحة كورونا	أ.أماني علي احمد بصيلي	اعضاء هيئة التدريس ZOOM program
9	17/10/20	احتياطات الاختبارات العملية في ظل جائحة كورونا	أ.أماني علي احمد بصيلي	اعضاء هيئة التدريس ZOOM program
10	31/10/20	كيفية اختبار الطالبات المصابات بفيروس كوفيد-19	أ.أماني علي احمد بصيلي	اعضاء هيئة التدريس ZOOM program